

ACONSEJANDO A OTROS HERMANOS

Actividad N° 7 del Segundo encuentro

Modelos de cartas de hermanos que tienen preocupaciones similares a las que puedan experimentar los participantes dirigidas al director de AMAR y que son utilizadas para ser trabajadas por los integrantes de los grupos según es descrito en el juego denominado *Aconsejando a otros hermanos*

CELOS

- Mi hermana me esta volviendo loco. Melisa tiene 4 años de edad y tiene Síndrome de Down, y todos piensan que ella es muy graciosa. A todos los lados a donde vamos, es Melisa esto y Melisa aquello. Es como que si yo no existiera. ¿Qué puedo hacer?
- Usted debería pensar que el único chico que interesa en nuestra familia es Gustavo mi hermano con Síndrome de Down. Cualquier cosa que haga la familia lo hacemos por Gustavo. En las vacaciones nosotros vamos a esas reuniones de Síndrome de Down. A la cena es siempre este Síndrome de Down, aquel Síndrome de Down. Mis padres están siempre hablando de Gustavo o del Síndrome de Down. Gustavo es un hermano bárbaro, pero estoy podrido que todo es siempre sea para él.
- Yo sé que esto suena mal, pero a veces yo desearía haber nacido con problemas para caminar como mi hermano. ¡Usted debiera ver toda la cantidad de cosas que la gente le regala! Él consigue que le regalen Nintendo, Videos, y todo lo que él pide. A mí y a mi hermana nos dan regalos cada tanto pero nada como lo que a mi hermano le regalan.

VERGÜENZA

- Yo tengo un problema. Mi hermano Miguel tiene una discapacidad. Yo odio admitirlo, pero a veces él me avergüenza. Pero no piense mal de mí, Miguel es un gran tipo. Él es muy capaz, aun con sus necesidades especiales. Mi problema es que yo me avergüenzo cuando él se porta mal en la calle o tiene un capricho en el shopping. ¿Qué puedo hacer?
- Mi hermano tiene una discapacidad motora y usa una silla de ruedas especial. Cuando salimos a la calle la gente lo mira de arriba abajo. Yo sé que no debería estar avergonzado acerca de cómo se ve él, pero lo estoy. ¿Qué puedo hacer?

CULPA, ENOJO, FRUSTRACIÓN

- Mi hermano zafa siempre. El nunca tiene nada que hacer en mi casa, todo porque él tiene una discapacidad. Yo sé que él puede hacer cosas. Es que mis padres no le pide que las haga. (Grupos 1 y 2)
- Mi hermano siempre quiere jugar con mis amigos y conmigo. El no le puede pegar a la pelota. Él puede agarrar la pelota. El no entiende las reglas. Mis amigos se enojan. ¡Esto es demasiado para mí! (Grupos 1 y 2)
- Yo no me siento bien. El mes próximo cumpliré 17 años y mi mamá dice que puedo ir a aprender a manejar. Mi hermana tiene 18 y tiene una discapacidad. Mi mama dice que

ella nunca será capaz de conducir un auto. ¿Debería sentirme mal porque yo puedo hacer cosas que mi hermana no puede?

- Yo desearía ser como mi amiga Julia. Ella tiene una hermana mayor y ellas hacen muchas cosas juntas. Ellas se prestan ropas entre ellas, hacen juegos, se gritan entre ellas, y se ríen mucho también. Mi hermana Melina, tiene muchos problemas. Yo la quiero, pero no somos como Julia y su hermana de ninguna forma. Me gustaría ser como ellas.
- Yo tengo un terrible secreto. Cuando mi mamá estaba embarazada de Juan, yo hice una macana. Mi mamá se enojó mucho conmigo. Mas tarde, ese día ella fue al Hospital y tuvo a Juan. Ahora Juan tiene todos esos problemas. Yo pienso que los problemas de Juan son todos por mi culpa. (Grupos 1, 2 y 3)
- Mi hermana siempre se queja conmigo de su sordera. Ella entonces me enloquece “¿Porque, piensas que Dios me hizo diferente a mí?” Yo realmente no sé que contestar. (Grupos 3 y 4)

SOBREEXIGENCIA

- Yo tengo un problema en el que tal vez usted pueda ayudarme. Mi hermano tiene una discapacidad y yo no, mis padres esperan de mí que sea un “superchico”. Ellos esperan de mí que logre sacarme las mejores notas en la escuela. ¿Le parece a usted justo? ¿Qué puedo hacer?
- Tengo un hermano y una hermana mayor con necesidades especiales. Mis padres y maestros esperan de mí que yo haga todo bien. Ellos me llaman “el afortunado normal” Yo sé que mis padres tienen muchos problemas, entonces yo deseo hacerlos felices. Pero a veces yo me siento bajo mucha presión ¿Otros hermanos se sienten de esta manera?
- Yo tengo a un hermano menor quien tiene una discapacidad. Nosotros vamos a la misma escuela, mis padres me obligan que yo siempre lleve a mi hermano conmigo. Yo amo a mi hermano, pero no creo que esto sea justo. ¿Le parece justo a usted?

DISCRIMINACIÓN

- Yo no sé que hacer. Mi hermano más chico Marcos tiene muchos problemas de aprendizaje. En septiembre, Marcos comenzó a ir a mi escuela. Algunos chicos de mi escuela se burlan de los chicos discapacitados. Yo también los escuche diciéndole cosas a mi hermano y riéndose de las cosas que él hace. ¿Qué podría hacer?
- No estoy seguro de lo que debería hacer. Yo tengo un amigo nuevo, Tomas. Nosotros nos divertimos mucho juntos. Nos gustan los mismos deportes y juegos de vídeo. Mi problema es que cuando Tomas se enoja conmigo en el juego dice cosas como “cortala mogolico”. Yo odio cuando él dice esto porque mi hermana chiquita Yanina tiene Síndrome de Down. ¿Cómo puedo hacer para que deje de usar esa palabra?
- Mi hermano usa una silla de ruedas. Cuando vamos al shopping, la gente esta siempre mirándolo. Yo nunca sé que hacer. A veces la gente lo mira y le sonrío. Pero a veces la gente solo mira. ¿Los miro a ellos de vuelta o solo hago de cuenta que no los vi? ¿Que puedo hacer?

- Yo tengo un hermano menor que tiene Síndrome de Down. El no está en la escuela todavía. A veces yo veo a mis amigos de la escuela burlándose de otros chicos con Síndrome de Down. Yo siento que yo debería pararlos, pero yo quiero que ellos me quieran. ¿Qué debería hacer?

FUTURO (para los grupos de adolescentes y adultos)

- Últimamente, yo he estado pensando sobre el futuro. Nuestra familia vive en Bariloche, pero yo pienso que sería mejor vivir en Buenos Aires algún día. Cuando yo crezca, ¿tendré que estar en Bariloche para cuidar a mi hermano que tiene una discapacidad?
- Cuando yo era chica, yo acostumbraba a decirle a mis padres que yo quería que mi hermana Sofía viviera conmigo cuando yo creciera. Ahora yo pienso que yo no quiero vivir siempre con ella. ¿Esto está bien? ¿Dónde debería vivir ella? ¡A propósito, yo amo mucho a mi hermana!